

# RAVISTAMO Oy:n ravitsemusasiantuntija- palvelut



Lisätiedot asiantuntijapalveluistamme:

Linda Viitasalo

[linda@ravistamo.fi](mailto:linda@ravistamo.fi)

p. 040 517 9205

[www.ravistamo.fi](http://www.ravistamo.fi)

# RAVITSEMUSTERAPEUTTI RUOKALISTASUUNNITTELUN TUEKSI

*Ravitsemukselliselta laadultaan ja ravintosisällöltään sopiva ja suositusten mukainen ruokavalio on merkittävä osa asiakkaiden ja potilaiden muuta hoitoa. Se tukee myös hoitoyksikön kustannustehokkaita käytäntöjä.*

**Ota ravitsemusterapeutti tueksi ruokalistasuunnitteluun ja ruuan ravitsemuksellisen laadun arviointiin.**

Palvelu sisältää ruokalistojen (10 vko) ravintosisältöarvioinnin ja vertailun suomalaisiin ravitsemussuosituksiin (VRN 2014 ja Ravitsemushoitosuositus 2010). Palvelukokonaisuudessa huomioidaan lisäksi suositukset eri ikä- ja potilasryhmille.

Laskenta suoritetaan ravintolaskentaohjelmalla (Fineli) perusenergiatason ruokalistojen mukaan. Lisäksi arvioidaan annoskokotaulukko vastaamaan tämänhetkisiä suosituksia.

Asiakkaalle toimitetaan em. sisältöjen pohjalta raportti suosituksineen.

Työn kesto keskimäärin 2 kk.

Hinta 4800 € + alv 24 %.



# RAVITSEMUSTERAPEUTIN KYNÄSTÄ

Kaipaatko vahvistusta ravitsemus- ja terveystietoon?  
Etsitkö tutkittuun tietoon perustuvaa  
ravitsemusinformaatiota "mutu-tuntuman" ja  
sensaatiohakuisten otsikoiden sijaan?

Ravitsemusterapeutin kynästä -palvelu räätälöidään  
tarpeittesi mukaan. Se voi sisältää muun muassa  
ravitsemusaiheisten lehtiartikkeleiden kirjoittamista yhdessä  
sovittujen teemojen mukaan tai ravitsemus- ja  
terveysaiheista sisällöntuotantoa yrityksesi nettisivuille.

Hinnat alkaen:  
490 € / artikkeli tai teksti (alv 0 %)  
riippuen tekstin pituudesta ja sisällöstä

Muu sisällöntuotanto ja laajemmat kirjalliset tuotokset  
erillisen hinnaston mukaan.



