

# RAVITSEMUS- ASiantuntijapalvelut

Lisätiedot ja yhteydenotot:

**Kaisa Kähkönen**  
**[kaisa@ravistamo.fi](mailto:kaisa@ravistamo.fi)**  
**p. 044 502 6595**  
**[www.ravistamo.fi](http://www.ravistamo.fi)**

SYÖMISEN ILOSTA

# Yritys ja asiantuntijamme

- Ravistamo on vuonna 2016 perustettu ravitsemuksen ja hyvinvoinnin asiantuntijatalo.
- Kotipaikkamme on Kuopiossa, toimimme valtakunnallisesti.
- Tarjoamme palveluita joustavasti, asiakkaan tarpeisiin mukautuen.
- Palvelumme perustuvat vahvaan osaamiseen ja jatkuvaan ammattitaidon kehittämiseen.
- Kaikki osaajamme ovat laillistettuja ravitsemusterapeutteja.
- Palveluksessamme on 7 laillistettua ravitsemusterapeuttia.
- Missiomme on syömisen ilon levittäminen.
- Arvomme, *Ihminen ensin, Ilolla yhdessä, Tahto kehittyä ja Lupa hengähtää* ohjaavat toimintaamme.



**Linda Viitasalo**  
Toimitusjohtaja



**Kaisa Kähkönen**  
Asiakkuuspäällikkö



**Katri Suhonen**  
Palvelupäällikkö



**Kati Laine**  
Tuotekehitysjohtaja



**Anni Lehtonen**  
Ravitsemusasiantuntija



**Marjaana Kempainen**  
Ravitsemusasiantuntija



# RAVITSEMUSTERAPEUTTI RUOKAPALVELUISSA

*Olemme kumppanisi, kun tarvitset ravitsemusterapeutin asiantuntemusta ruokapalveluiden toteuttamiseen.*

Ravitsemusterapeutti työskentelee osana moniammatillista tiimiänne.

- Toteutamme ravitsemusasiantuntijapalvelun ensisijaisesti **etäpalveluna**, mutta tarpeen mukaan järjestämme myös kasvokkaista kohtaamista.
- Ravitsemusasiantuntijapalvelusta vastaa aina laillistettu ravitsemusterapeutti.
- Etäpalvelu mahdollistaa joustavat aikataulut palvelujen toteuttamiseksi eikä matkakustannuksia synny.
- Asiantuntemusta käytetään mm. seuraaviin teemoihin:
  - Perusruokalistojen ravitsemuslaadun arviointi
  - Ravitsemushoidon toteutuksen suunnittelu (ruokapalvelun vastuiden osalta)
  - Erityisruokavalioiden ravitsemuslaadun arviointi ja kehittäminen
  - Rakennemuutettujen ruokalistojen ravitsemuslaadun arviointi ja kehittäminen
  - Koulujen ja päiväkotien kanssa toteutettava ruokakasvatusyhteistyö
  - Ruokakasvatusyhteistyön vahvistaminen kaupungin ja hyvinvointialueen yhdyspinnoilla
  - Yksilöllisten ruokavalioiden suunnittelu asiakastarpeiden mukaisesti
  - Erityisruokavalioiden tarpeellisuuden tsekkaus
- **Palvelumallimme**
  1. Ravitsemusterapeutti jatkuvana tukena (esim. 1 pv/vko, 525 €/pv (alv 0 %)
    - Varattava henkilöresurssi ja työn sisältö sovitaan yhdessä asiakkaan kanssa.
  2. Konsultaatiotuki kohdistetusti tarpeen mukaan.
    - Palvelun sisältö esim.
      - Yksittäisten tuntien konsultaatiot 105 €/h
      - Asiantuntijalausunnot ruokalistan kokonaisuudesta. alk. 350 €/lausunto.
      - Erityisruokavalioiden suunnittelua (perusruokavalioiden pohjalta), alk. 750 €.
      - Koulutuksia erityisruokavalioiden, ruokakasvatuksesta, ravitsemushoidosta jne., alk. 600 €/koulutus.