

MUONA



IKÄÄNTYNEIDEN LAADUKAS RUOKAPALVELU

VERKKOKOULUTUS KEITTIÖAMMATTILAISILLE

POWERED BY:



RAVISTAMO

Kenelle?

- Ikääntyneiden ruokapalveluita tuottaville keittiöammattilaisille

Laajuus

- Koulutuksen suorittamiseen menee yhteensä n. 6 h
- Yhden osion suoritus aika on n. 30-60 min



Koulutuksen suoritettuaan opiskelija...

- Tuntee ikääntyneiden ravitsemukselliset erityistarpeet
- Ymmärtää ravitsemuksen merkityksen hyvän terveydentilan ylläpitämisessä
- Ymmärtää ruokapalvelun roolin laadukkaassa ravitsemushoidossa
- Osaa huomioida asiakkaiden yksilölliset tarpeet ja toteuttaa erityis- ja rakennemuutetut ruokavaliot
- Tuntee vastuunsa miellyttävän ruokailuympäristön luomisessa ja ruokahalun edistämisessä



Verkkokoulutuksen sisältö

Moduuli 1

- Ikääntymisen vaikutukset ravitsemustilaan
- Uudet ikääntyneiden ruokasuositukset (VRN 2020)
- Ikääntyneiden ravitsemuksen erityispiirteet
- Annoskoot ja ruokavalion tehostamisen keinot
- Erityis- ja rakennemuutetut ruokavaliot

Moduuli 2

- Ruokailuympäristö ja muut ruokahaluun vaikuttavat tekijät
- Ruokalistasuunnittelu ikääntyneille asiakkaille
- Roolit ja vastuunjako ravitsemushoidon toteuttamisessa

Verkkokoulutuksen toteutus

01



Etänä itsenäisesti

Käyttöoikeus alustaan
3kk, opiskelijat voivat
suorittaa kurssin
itselleen sopivana
aikana

02



Selkeät osiot

Helppokäyttöinen
alusta, selkeät
opintokokonaisuudet

03



Todistus osaamisesta

Opiskelija saa
todistuksen
hyväksytysti
suoritetusta kurssista

04



Kustomointi

Mahdollisuus huomioida
asiakkaan omat
ravitsemushoito-
käytänteet

Hinnoittelu, esim.

Yksilö	Ryhmä 6-20 hlö	Ryhmä 21-50 hlö
85 € <i>Per henkilö</i>	500 €	850 €
• Itsenäisille opiskelijoille • Käyttöoikeus 3 kk	• Käyttöoikeus koulutukseen 3 kk ajan • Tuki koulutusalan käyttöön koko käytön ajan • Max. 20 osallistujaa	• Käyttöoikeus koulutukseen 3 kk ajan • Tuki koulutusalan käyttöön koko käytön ajan • Max. 50 osallistujaa

Hintoihin lisätään alv 24 %.

Kysy räätälöityjä ratkaisuja isommille ruokapalveluille!

MUONA |

**SOVI ESITTELY &
KYSY LISÄÄ!**

Kati Laine
kati@ravistamo.fi
Puh. 040 5847482

www.ravistamo.fi